

PROGRAMME DE FORMATION (1 jour) :

Déetecter et prévenir les Risques Psychosociaux

Cette formation a pour objectif de sensibiliser et d'outiller les participants à la détection et à la prévention des risques psychosociaux (RPS) au sein de leur organisation. Elle propose des clés pour identifier les signaux d'alerte, analyser les facteurs de stress, de mal-être ou de conflits, et mettre en place des actions préventives adaptées. Les participants développeront des compétences pour promouvoir un environnement de travail sain et préserver le bien-être collectif.



Objectifs et informations pratiques

Objectifs de la Formation

Suite à la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre les enjeux de la prévention des R.P.S. en entreprise
- Reconnaître les principaux risques psychosociaux en s'appropriant les notions essentielles.
- Communiquer sur les RPS au sein de leur organisation afin de faciliter la détection et la prévention primaire des R.P.S.
- Expliquer les méthodes d'évaluation (qualitative, quantitative) pouvant être mise en œuvre dans l'organisation.
- Participer à la mise en œuvre de l'évaluation des R.P.S., du plan d'actions, du système d'alerte, de la sensibilisation du personnel

Informations Pratiques

Public concerné : Elus du CSE formés (5 jours), encadrement de proximité (maximum 10 personnes)

Dispositions d'accessibilité : En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier ensemble la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

Pré-requis : Aucun

Intra-entreprise : sur site client - nous consulter

Interentreprises – Inter - Lieu : Châteaugiron – 1400 € HT HT/participant

Minimum 3 personnes pour la tenue d'une formation en inter-entreprise

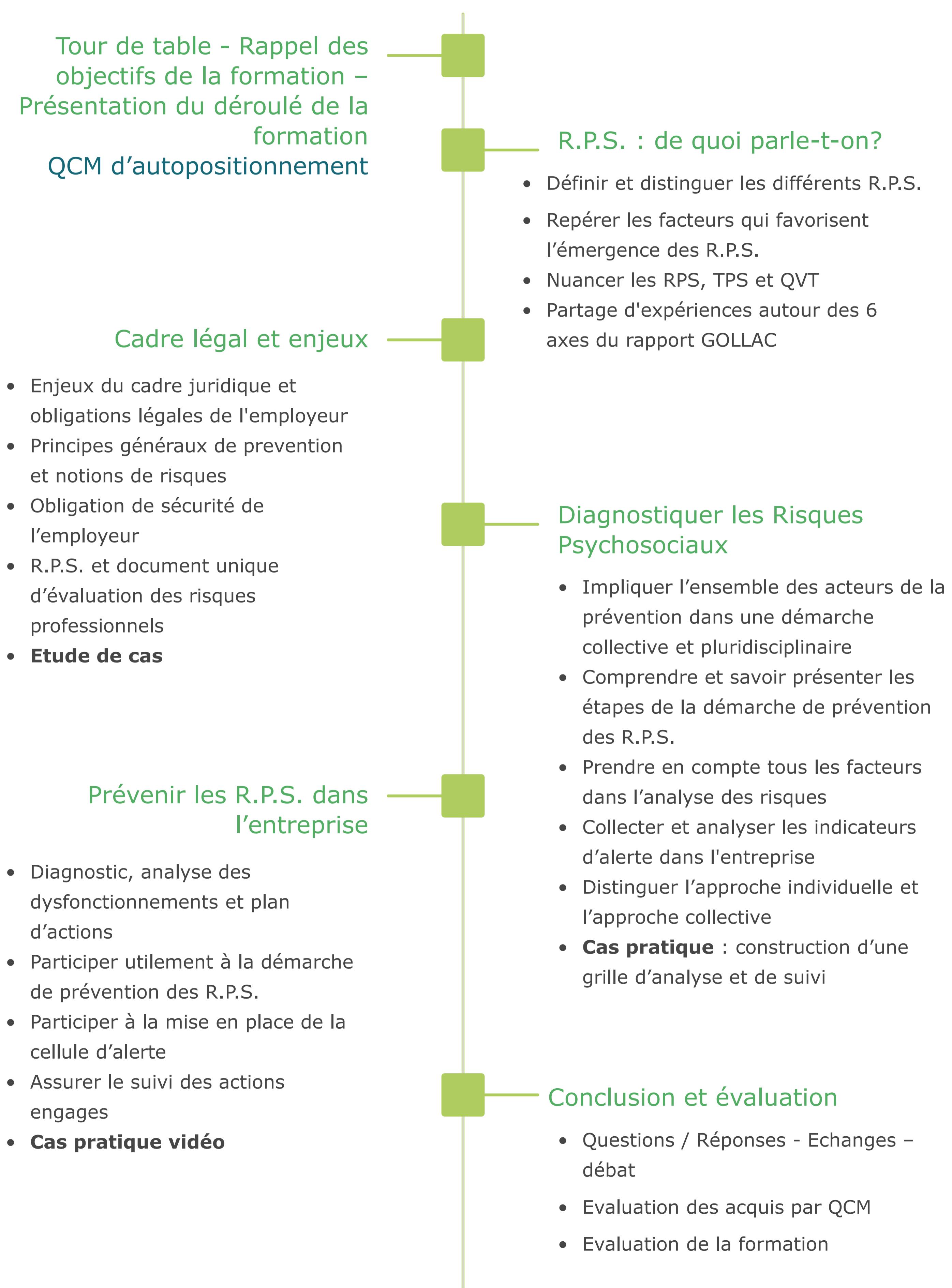
Consultez [notre calendrier](#) pour connaître les sessions de formation programmées

Durée et horaires : 1 jour soit 7 heures

Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (aménagement possible si besoin)



Contenu de la Formation



Moyens pédagogiques et intervenant

Méthodes pédagogiques

- Préparation de l'intervention pour une identification de votre contexte de vos enjeux (absentéisme, turn over, évaluation R.P.S.) . Adaptation aux attentes des participants, personnalisation des mises en situation
- Des outils pédagogiques vidéos, des mises en situation basées sur des cas réels, des temps de partage nombreux pour une appropriation maximale
- Une interaction entre pairs favorisant l'apprentissage et le partage d'expérience
- Un échange avec nos formateurs expérimentés qui pourront répondre à toutes vos interrogations et avec qui vous mettrez en place un plan d'accompagnement.

Outils pédagogiques

Grille d'évaluation des facteurs de risques psychosociaux (outil RPS-DU) de l'INRS

1 - Contraintes de rythmes de travail

Les salariés sont-ils soumis à des contraintes de rythmes élevés ?

Notez ici les situations concrètes de travail discutées et les suggestions d'amélioration. N'oubliez pas de noter également ce qui fonctionne bien et qu'il faut préserver

Méthodes d'évaluation

2 - Niveau de précision des objectifs de travail

Les salariés sont-ils clairement définis ?

Les situations concrètes de travail discutées et les suggestions d'amélioration. N'oubliez pas de noter également ce qui fonctionne bien et qu'il faut préserver

3 - Conformité des objectifs de travail avec les moyens et les compétences

Les objectifs fixés sont-ils compatibles avec les moyens et les compétences alloués aux salariés pour les atteindre ?

Les situations concrètes de travail discutées et les suggestions d'amélioration. N'oubliez pas de noter également ce qui fonctionne bien et qu'il faut préserver

4 - Compatibilité des instructions de travail entre elles

Moyens techniques et intervenant

- Support de formation remis au stagiaire
- Dispositions d'accueil nécessaires (intra) : Salle de formation, vidéo-projecteur, support de projection.
- Intervenant : Ingénieur Formateur Consultant en Management de la prévention et de la santé/sécurité du personnel (20 ans d'expériences)

Dispositif de suivi du programme et d'appréciation des résultats : Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

Préparation : Adaptation des supports au contexte de l'entreprise et adaptation du langage aux besoins du public ciblé :

- Les supports de formation remis aux stagiaires,
- Les cas pratiques et exercices prévus pendant la formation,
- Les supports d'évaluation de l'atteinte des objectifs de la formation (support de validation de la formation).



GALATA Organisation
Parc d'activité de Beaujardin - 35410 Châteaugiron

Tél: 02 99 37 63 63 - Contact : infos@galata.fr
www.galata.fr -