

PROGRAMME DE FORMATION (1 jour) :

Détecter et prévenir les Risques Psychosociaux

Cette formation a pour objectif de sensibiliser et d'outiller les participants à la détection et à la prévention des risques psychosociaux (RPS) au sein de leur organisation. Elle propose des clés pour identifier les signaux d'alerte, analyser les facteurs de stress, de mal-être ou de conflits, et mettre en place des actions préventives adaptées. Les participants développeront des compétences pour promouvoir un environnement de travail sain et préserver le bien-être collectif.

Objectifs de la Formation

Suite à la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre les enjeux de la prévention des R.P.S. en entreprise
- Reconnaître les principaux risques psychosociaux en s'appropriant les notions essentielles.
- Communiquer sur les RPS au sein de leur organisation afin de faciliter la détection et la prévention primaire des R.P.S.
- Expliquer les méthodes d'évaluation (qualitative, quantitative) pouvant être mise en œuvre dans l'organisation.
- Participer à la mise en œuvre de l'évaluation des R.P.S., du plan d'actions, du système d'alerte, de la sensibilisation du personnel

Objectifs et informations pratiques

Informations Pratiques

Public concerné : Elus du CSE formés (5 jours), encadrement de proximité (maximum 10 personnes)

Dispositions d'accessibilité : En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier ensemble la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

Pré-requis : Aucun

Délai, durée et horaires :

1 jour soit 7 heures – horaires : de 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00 (aménageable si besoin)

Date : inter (selon calendrier) – intra (à définir selon disponibilités)

Format, tarif et modalité d'accès

- **Interentreprises :** 360 HT/participant – Lieux : locaux GALATA
Minimum 3 personnes pour la tenue d'une formation en inter-entreprise
Consultez [notre calendrier](#) pour connaître les sessions de formation programmées
Nous contacter par téléphone ou par le [formulaire contact](#) pour toute question et pour vous inscrire. Inscription possible 24 heures avant le début de la formation, sous réserve de places restant disponibles. Nous vous recontactons sous 48 heures.
- **Intraentreprise :** tarifs, date et délai d'organisation à définir en fonction de vos besoins et des disponibilités des formateurs. [Contactez-nous](#) pour demander un devis personnalisé. Nous vous recontactons sous 48 heures.



Contenu de la Formation

Tour de table - Rappel des objectifs de la formation –
Présentation du déroulé de la formation
QCM d'autopositionnement

Cadre légal et enjeux

- Enjeux du cadre juridique et obligations légales de l'employeur
- Principes généraux de prévention et notions de risques
- Obligation de sécurité de l'employeur
- R.P.S. et document unique d'évaluation des risques professionnels
- **Etude de cas**

Prévenir les R.P.S. dans l'entreprise

- Diagnostic, analyse des dysfonctionnements et plan d'actions
- Participer utilement à la démarche de prévention des R.P.S.
- Participer à la mise en place de la cellule d'alerte
- Assurer le suivi des actions engagées
- **Cas pratique vidéo**

R.P.S. : de quoi parle-t-on?

- Définir et distinguer les différents R.P.S.
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des R.P.S.
- Nuancer les RPS, TPS et QVT
- Partage d'expériences autour des 6 axes du rapport GOLLAC

Diagnostiquer les Risques Psychosociaux

- Impliquer l'ensemble des acteurs de la prévention dans une démarche collective et pluridisciplinaire
- Comprendre et savoir présenter les étapes de la démarche de prévention des R.P.S.
- Prendre en compte tous les facteurs dans l'analyse des risques
- Collecter et analyser les indicateurs d'alerte dans l'entreprise
- Distinguer l'approche individuelle et l'approche collective
- **Cas pratique** : construction d'une grille d'analyse et de suivi

Conclusion et évaluation

- Questions / Réponses - Echanges – débat
- Evaluation des acquis par QCM
- Evaluation de la formation

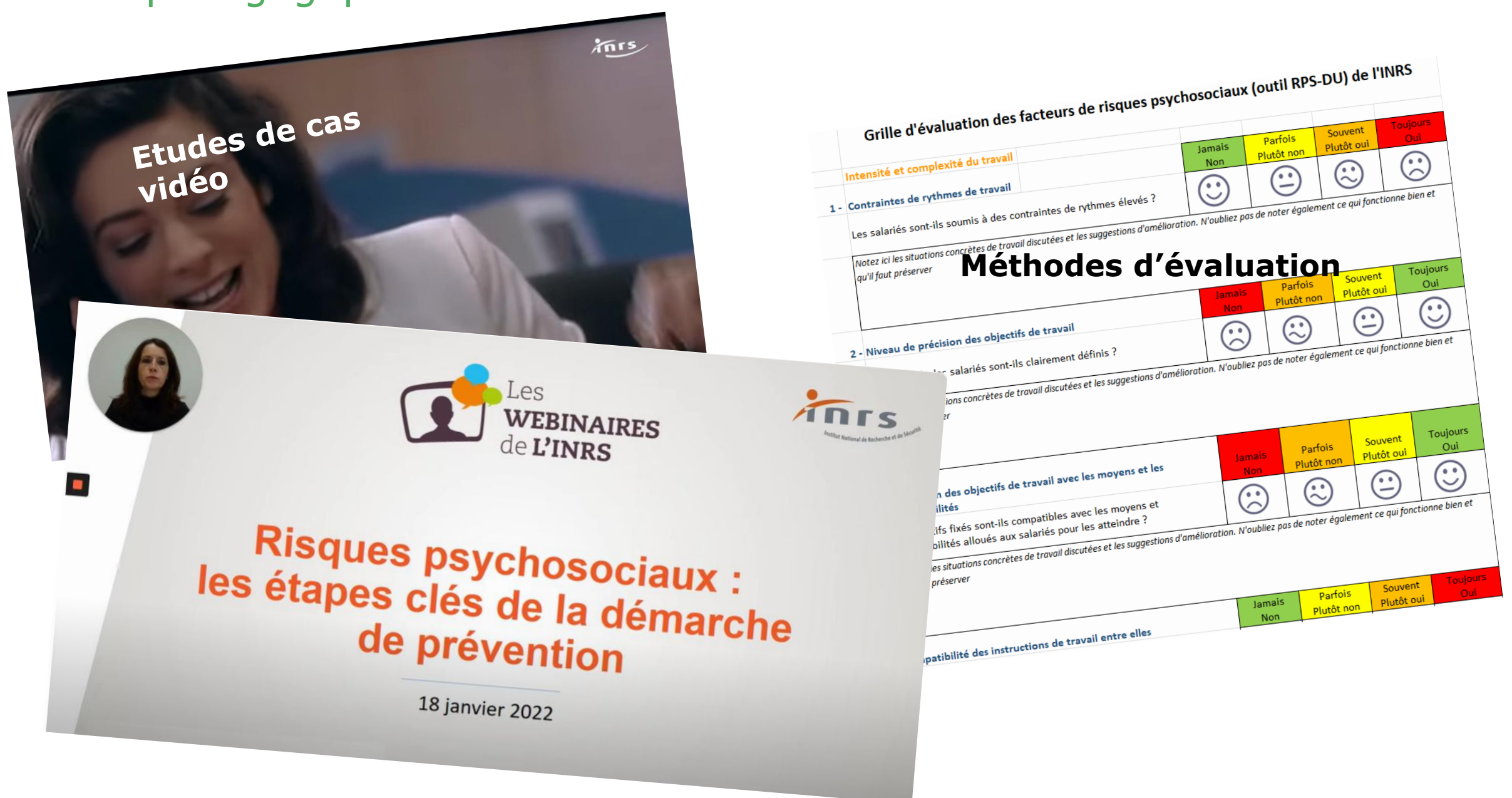
Moyens pédagogiques et intervenant



Méthodes pédagogiques

- Préparation de l'intervention pour une identification de votre contexte de vos enjeux (absentéisme, turn over, évaluation R.P.S.) . Adaptation aux attentes des participants, personnalisation des mises en situation
- Des outils pédagogiques vidéos, des mises en situation basées sur des cas réels, des temps de partage nombreux pour une appropriation maximale
- Une interaction entre pairs favorisant l'apprentissage et le partage d'expérience
- Un échange avec nos formateurs expérimentés qui pourront répondre à toutes vos interrogations et avec qui vous mettrez en place un plan d'accompagnement.

Outils pédagogiques



Moyens techniques et intervenant

- Support de formation remis au stagiaire
- Dispositions d'accueil nécessaires (intra) : Salle de formation, vidéo-projecteur, support de projection.
- Intervenant : Ingénieur Formateur Consultant en Management de la prévention et de la santé/sécurité du personnel (20 ans d'expériences)

Dispositif de suivi du programme et d'appréciation des résultats : Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

Préparation : Adaptation des supports au contexte de l'entreprise et adaptation du langage aux besoins du public ciblé :

- Les supports de formation remis aux stagiaires,
- Les cas pratiques et exercices prévus pendant la formation,
- Les supports d'évaluation de l'atteinte des objectifs de la formation (support de validation de la formation).



GALATA Organisation
Parc d'activité de Beaujardin - 35410 Châteaugiron

Tél: 02 99 37 63 63 - Contact : infos@galata.fr
www.galata.fr -